



## SANTA MESSA

### VIENI GESÙ, VIENI

Vieni Gesù, vieni, vieni accanto a noi:  
e spezza ancora il pane come facesti un dì.  
Vieni tu che preghi, vieni tu che soffri:  
**il pane è sulla mensa, manchi solo tu.**  
Vieni tu che ami, vieni tu che cerchi:

**il pane è sulla mensa, manchi solo tu.**  
Vieni tu che piangi ,vieni tu che servi.  
**il pane è sulla mensa, manchi solo tu.**  
Vieni tu che canti,vieni tu che sperì.  
**il pane è sulla mensa, manchi solo tu**

*Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison. Christe eleison.*  
*Signore, pietà, Cristo Pietà, Signore, pietà. Cristo Pietà.*  
*Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison. Christe eleison.*

### SPIRITO DI DIO

Spirito di Dio, scendi su di noi  
Spirito di Dio, scendi su di noi  
Fondici, plasmaci, riempici, usaci  
Spirito di Dio scendi su di noi

*Spirito di Dio, scendi su di lui*  
*Spirito di Dio, scendi su di lui*  
*Fondilo, plasmalo, riempilo, usalo*  
*Spirito di Dio scendi su di lui*

### A TE, NOSTRO PADRE

**Rit. A te, nostro Padre e nostro Signor,**  
**pane e vino oggi noi offriam sull'altar.**  
**1** Grano, diverrai vivo pane del cielo,  
cibo per nutrire l'alma fedel. **Rit.**

**2** Vino, diverrai vivo Sangue di Cristo,  
*fonte che disseta l'arsura del cuor. Rit.*  
**3** Salga fino a te ed a te sia gradita  
l'ostia che t'offriamo in tutta umiltà. **Rit.**

**OH, OH., OH, ADORAMUS TE, DOMINE!**

## ADORAZIONE

**O Astro che sorgi, vieni, illumina chi giace nelle tenebre.**

### DAVANTI AL RE

Davanti al Re c'inchiniamo insieme  
per adorarlo con tutto il cuor.

Verso di Lui eleviamo insieme  
canti di gloria al nostro Re dei re. (2 v.)

**Sia lodato e ringraziato ogni momento.... Pater, Ave e Gloria.**

### Preghiamo:

Grazie, Signore, per aver guidato e illuminato il tuo popolo verso Gesù nostro Salvatore.  
Molti, tra questo popolo, lo hanno accolto come il Messia promesso, altri non lo hanno riconosciuto.  
Anche noi, oggi, possiamo accogliere Gesù e la sua parola o ignorarlo; essere suoi discepoli o vivere  
come se Gesù non fosse in mezzo a noi.  
Nel prepararci al Natale aiutaci a liberare il nostro cuore da tutto ciò che ci allontana da Gesù.

## **PREGHIERA**

Si rallegrino i cieli ed esulti la terra † *o monti acclamate, inneggiate.*  
Ecco, il nostro Dio viene e ci salva † *avrà compassione dei suoi poveri.*  
O cieli mandate la rugiada † *le nuvole piovano il Giusto.*  
La, terra si apra e spunti il Salvatore † *e faccia germogliare la Giustizia.*  
Tu che ami il tuo popolo, ricordati di noi † *Facci visita nel tuo Salvatore.*  
Dimostraci, Signore, la tua misericordia † *e donaci la Tua salvezza.*  
Signore degli eserciti vieni a liberarci † *illumina il Tuo volto e noi saremo salvi.*  
Così verrà conosciuta sulla terra la Tua via † *in tutte le nazioni la Tua salvezza.*  
O Pastore d'Israele, ascolta il nostro grido † *vieni e risveglia la Tua forza.*  
Vieni, Signore, vieni e non tardare † *sciogli i peccati del tuo popolo.*  
Gloria al Padre e al Figlio - *e allo Spirito Santo.*  
Come era in principio ora e sempre - *nei secoli dei secoli. Amen.*

## **PREGHIAMO:**

Signore, per mandare a noi Gesù, tuo Figlio, vuoi il consenso di Maria.  
Anche per venire oggi nella nostra vita tu ci chiedi se lo vogliamo.  
Tu sei un Dio che ci ama, ma ci lasci liberi: non ci salvi per forza.  
Nel battesimo noi abbiamo scelto Gesù, ma sappiamo che è necessario dirgli il nostro sì ogni giorno,  
vivendo da cristiani in ogni circostanza della vita e in particolare in questo tempo di preparazione al Natale.  
Signore aiutaci.

## **INNALZATE NEI CIELI LO SGUARDO**

*Innalzate nei cieli lo sguardo  
La salvezza di Dio è vicina  
Risvegliate nel cuore l'attesa  
per accogliere il Re della gloria.*

**Rít. Vieni, Gesù, vieni, Gesù!**

**Discendi dal cielo, discendi dal cielo.**

Sorgerà dalla casa di David  
il Messia da tutti invocato:  
prenderà da una Vergine il corpo

**per potenza di Spirito Santo. Rít.**  
*Benedetta sei tu, o Maria,  
che rispondi all'attesa del mondo:  
come aurora splendente di grazia  
porti al mondo il sole divino. Rít.*  
Vieni, o Re, discendi dal cielo,  
porta al mondo il sorriso di Dio;  
nessun uomo ha visto il suo volto,  
solo tu puoi svelarci il mistero Rít.

## **SANTA MARIA, VERGINE DELL'ATTESA,**

donaci del tuo olio perché le nostre lampade si spengono.

Vedi: le riserve si sono consumate.

Non ci mandare ad altri venditori, riaccendi nelle nostre anime gli antichi fervori che ci bruciavano dentro, quando bastava un nonnulla per farci trasalire di gioia.

Santa Maria, Vergine dell'attesa, donaci un'anima vigilare.

Sentinella del mattino, ridestaci nel cuore la passione di giovani annunci da portare al mondo, che si sente già vecchio.

Portaci finalmente arpa e cetra, perché con te mattiniera possiamo svegliare l'aurora.

Facci capire che non basta accogliere: bisogna attendere.

Accogliere talvolta è segno di rassegnazione.

Attendere è sempre segno di speranza.

Rendici, perciò, ministri dell'attesa.

E il Signore che viene, Vergine dell'attesa, ci sorprenda, anche per la tua materna complicità, con la lampada in mano. (+ **Tonino Bello**)

*Risplendi su di noi con la luce della tua gloria, Signore Gesù Cristo, e la tua venuta vinca le tenebre del male e porti a tutti gli uomini la liberazione dalla schiavitù del peccato. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.*

## MARIA, TU CHE HAI ATTESO

### 1 Maria,

tu che hai atteso nel silenzio la sua  
Parola per noi.

**Rit. Aiutaci ad accogliere  
il Figlio tuo che ora vive in noi.**

### 2 Maria,

*tu che sei stata così docile  
davanti al tuo Signor. Rit.*

### 3 Maria,

tu che hai portato dolcemente  
l'immenso dono d'amor. **Rit.**

### 4 Maria,

*tu che umilmente hai sofferto  
del suo ingiusto dolor. Rit.*

### 5 Maria,

tu che ora vivi nella gloria  
insieme al tuo Signor. **Rit.**

## Discende il re dal cielo, venite, adoriamo.

Rallegrati, popolo di Dio, esulta città di Sion  
Ecco il Signore viene - e in quel giorno  
splenderà una grande luce †  
Dai monti e dai colli le acque scenderanno  
gioiose -  
perché viene il grande profeta † che rinnoverà  
Gerusalemme.

### Discende il re dal cielo, venite, adoriamo.

Ecco viene il Dio fatto uomo e siederà sul trono  
di Davide †  
voi lo vedrete e il vostro cuore proverà una  
grande gioia.

### Discende il re dal cielo, venite, adoriamo.

Ecco viene il nostro protettore, il Santo d'Israele  
- con la corona regale sul Suo capo †  
dominerà da un mare all'altro - fino agli ultimi  
confini della terra.

### Discende il re dal cielo, venite, adoriamo.

Il Signore l'ha promesso: Egli sta per venire †  
se ancora indugia, vigilate, ecco viene per  
salvarci.

## Discende il re dal cielo, venite, adoriamo.

Il Signore scenderà come pioggia feconda †  
nei suoi giorni fiorirà la giustizia e la pace †  
tutti i re lo adoreranno -  
gli saranno soggette tutte le nazioni della terra.

### Discende il re dal cielo, venite, adoriamo.

Nascerà per noi un Bambino e il Suo nome sarà  
Dio potente †  
siederà sul trono di Davide suo padre e sarà  
nostro sovrano †  
a Lui appartengono la forza, la salvezza e il  
regno eterno.

### Discende il re dal cielo, venite, adoriamo.

Betlemme città dell'Altissimo, da te uscirà il  
Signore d'Israele †  
Le sue origini son eterne, fin dai giorni più  
lontani †  
Egli sarà grande su tutta la terra -  
E la sua venuta porterà tra noi la pace.

### Discende il re dal cielo, venite, adoriamo

## TI AMO SIGNOR

Ti amo Signor, a te elevo la voce  
per adorarti con tutta l'anima mia.

Gioisci mio Re, si rallegri il mio cuor  
dolce Signor e divin Redentor. (2 v.)

## ORAZIONE

P - O Padre, la storia dell'umanità e la nostra stessa vita ti invocano! Il peso dei nostri limiti ci schiaccia, il desiderio di te nell'attesa si accresce: manda il tuo Figlio a risollevarci. Donaci la tua salvezza, vieni a visitarci dall'alto e poni la tenda della tua dimora in mezzo a noi.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, che vive e regna con te e lo Spirito Santo, nei secoli dei secoli. A - **Amen.**

Da «Sull'attesa del parto di Maria Vergine» della beata Maria degli Angeli, vergine: **LA PUREZZA DI MARIA**

A Dio piace talmente la purezza che, facendosi uomo per opera dello Spirito Santo, volle nascere da Madre Vergine. Tutti sanno con quale pienezza di grazie, con quali privilegi di purezza Dio preparò il corpo e l'anima di Maria, perché fosse degna di ospitare il Verbo, che doveva incarnarsi nel suo purissimo grembo. Similmente, per spingere il Dio incarnato a nascere spiritualmente nella nostra anima, il vero mezzo è di cercare la purezza della coscienza, rimuovendo dal cuore ogni colpa e introducendovi ogni virtù. Pertanto ci si sforzerà nella mortificazione dei propri sensi con modestia, per conseguire il

raccoglimento interiore e invitare il santissimo Bambino a nascere nei nostri cuori, non permettendo che il nostro animo sia turbato da nessuna passione; il Verbo incarnato nasce nell'anima che concepisce pietà e partorisce virtù.

È grande la vostra bontà, o Gesù mio, perché, essendo da me tanto offeso, volete da voi stesso prendere carne umana e assumervi tutti i miei peccati per ottenere il mio totale perdono. Dovrei vedervi nel tribunale della divina giustizia, severo giudice contro di me, colpevole di tanti peccati; e tuttavia, mirabile scambio, vi considero nel grembo di Maria, Signore soave verso i miei peccati. Ah, Agnello di Dio, quanto la dolcezza del vostro amore ammorbidisce la durezza del mio cuore! Mi rattristo delle mie colpe, le detesto quanto più posso perché sono contrarie alla vostra infinita bontà. Siete amabile sopra ogni bene, o Bambino divino; desidero un sommo amore verso di voi per provare un vero dolore di tutte le nostre offese. Piacesse a voi d'imprimere nel mio cuore un tale pentimento, da morire piuttosto che peccare ancora. Spirito Santo, ricorro alla vostra grazia, con la quale fermamente propongo di non offendere più il mio Salvatore.

Sposa dello Spirito Santo, quante grazie io debbo, o Maria, alla vostra purezza impareggiabile, alla vostra sublime santità, al merito della vostra obbedienza nel sottomettervi alle parole dell'Angelo, nell'accettare umilmente che si compisse in voi l'alto mistero dell'incarnazione del Verbo! Mi rallegro che siate figlia e madre di quel Dio, che i cieli non possono contenere e che si racchiude nel vostro seno; e vi ringrazio di averlo portato e custodito nelle vostre viscere per nove mesi a beneficio della mia anima. Voi avete la gioia della Madre e le glorie della Vergine; per le une e per le altre gode e giubila il mio spirito: conosco e confesso la vostra tenerissima pietà verso di me, mentre i pensieri della vostra mente sono tutti per avvicinare la venuta del sovrano Signore; il vostro cuore non desidera altro che intenerire i cieli a mandarmi presto il Salvatore; i vostri sospiri si rivolgono all'eterno Padre per dare a me l'unico suo Figlio. Aggiungete questa vostra grazia al mio umile e giusto desiderio, che presto possa stringere al mio cuore il mio caro Gesù, che si dà a me: per me nasce da voi, intatta Vergine.

### ***PREGHIERA DI LIBERAZIONE***

GESÙ, come il malato della piscina di Gerusalemme, sono dinanzi a Te con le ferite della vita passata. Te le ho ricordate, ma Tu già le conoscevi. Ti ho pregato con fiducia di guarirmi, ma Tu già hai avuto compassione delle mie sofferenze e hai desiderato di guarirmi. Come al paralitico dì anche a me: "Alzati, prendi il tuo lettuccio, e cammina". Rialzami, fammi riprendere le forze necessarie, fammi riprendere il cammino della vita, con libertà e serenità Tu sei "Gesù", colui che salva. Tu sei il mio Salvatore. Salvami da tanti mali della vita passata che ancora gravano sul mio cuore e anche sul mio corpo. Ti lodo e ti ringrazio, perché sono certo che lo stai facendo. Il mio ringraziamento concreto è un rinnovato impegno: che il cammino della vita sia fatto secondo la tua parola e il tuo esempio.

### **ADORIAMO IL SACRAMENTO**

*Adoriamo il sacramento  
che Dio Padre ci donò.  
Nuovo patto, nuovo rito  
nella fede si compì.  
Al mistero è fondamento  
la parola di Gesù.*

Gloria al Padre onnipotente,  
gloria al Figlio Redentor,  
lode grande, sommo onore  
all'eterna carità.  
Gloria immensa, eterno amore  
alla santa Trinità. Amen

### **IMMACOLATA**

Immacolata, Vergine bella,  
di nostra vita tu sei la stella.  
Fra le tempeste, deh, guida il cuore  
di chi t'invoca Madre d'amore.

**Rit. Siam peccatori, ma figli tuoi,  
Immacolata, prega per noi!  
Siam peccatori, ma figli tuoi,  
Immacolata, prega per noi!**

Tu che nel cielo siedi Regina,  
a noi pietosa lo sguardo inchina:  
per l'Uomo-Dio che stringi al petto,  
deh, non privarci del tuo affetto. **Rit**  
**3** *La tua preghiera è onnipotente,  
o dolce Mamma tutta clemente;  
a Gesù buono, deh! Tu ci guida,  
accogli il cuore che in te confida. Rit.*

