



## SANTA MESSA

.....

### **SALGA A TE SIGNORE**

Salga a Te, Signore, l'inno della Chiesa,  
l'inno della fede che ci unisce a te.  
Sia gloria e lode alla Trinità!  
Santo, Santo, Santo, per l'eternità.  
*Una è la fede, una la speranza,  
uno è l'amore che ci unisce a te.*  
*L'universo canta: lode a te, Gesù!*  
*Gloria al nostro Dio, gloria a Cristo re!*

*Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison. Christe eleison.*  
*Signore, pietà, Cristo Pietà, Signore, pietà. Cristo Pietà.*  
*Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison. Christe eleison.*

### **SPIRITO DI DIO**

Spirito di Dio, scendi su di noi  
Spirito di Dio, scendi su di noi  
Fondici, plasmaci, riempici, usaci  
Spirito di Dio scendi su di noi

### **HAI DATO UN CIBO**

**1** Hai dato un cibo a noi,  
Signore, germe vivente di bontà.  
Nel tuo Vangelo, o buon pastore,  
sei stato guida di verità.  
**Grazie diciamo a te, Gesù!**  
**Resta con noi, non ci lasciare:**

### **CORPO DI GESÙ**

*Corpo di Gesù offerto a noi.*  
*Corpo di Gesù offerto a noi.*  
*Corpo di Gesù offerto a noi*  
*Corpo di Gesù offerto a noi.*

Fonte d'acqua viva per la nostra sete,  
fonte di ogni grazia per l'eternità,  
Cristo, uomo e Dio, vive in mezzo a noi:  
egli, nostra vita, vita e verità.  
*Venga il tuo regno, regno di giustizia,  
regno della pace, regno di bontà!*  
*Torna, o Signore, non tardare più  
compi la promessa: vieni o Gesù!*

*Spirito di Dio, scendi su di lui*  
*Spirito di Dio, scendi su di lui*  
*Fondilo, plasmalo, riempilo, usalo*  
*Spirito di Dio scendi su di lui*

**sei vero amico solo tu!**  
**2** *Alla tua mensa accorsi siamo,  
pieni di fede nel mister.*  
*O Trinità, noi t'invochiamo!*  
*Cristo sia pace al mondo inter.*

### **SANGUE DI GESÙ DONATO A NOI..**

Sangue di Gesù donato a noi..  
Sangue di Gesù donato a noi..  
Sangue di Gesù donato a noi..  
Sangue di Gesù donato a noi..

# ADORAZIONE

## Vieni, Signore, Gesù!

### T'ADORIAM, OSTIA DIVINA

T'adoriam, ostia divina  
t'adoriam, Ostia d'amor;  
tu dell'angelo il sospiro,  
tu dell'uomo sei l'onor.

**Rit. T'adoriam Ostia divina,  
t'adoriam Ostia d'amor.**

*Tu dei forti la dolcezza,  
tu dei deboli il vigor,*

*tu salute dei viventi,  
tu speranza di chi muor.*

**T'adoriam...**

Ti conosca il mondo e t'ami,  
tu la gioia di ogni cuor.  
Ave o Dio, nascosto e grande;  
tu dei secoli il Signor!

**T'adoriam**

## Sia lodato e ringraziato ogni momento... Pater, Ave e Gloria.

O Maria, tu attiri il cielo ed ecco il Padre ti consegna il suo Verbo perché tu ne sia la Madre,  
e lo Spirito d'amore ti copre con la sua ombra.

*A te vengono i Tre; è tutto il cielo che s'apre e si abbassa fino a te.*

Adoro il mistero di questo Dio che s'incarna in te, Vergine Madre.

*O Madre del Verbo, dimmi il tuo mistero dopo l'Incarnazione del Signore; come passasti sulla terra tutta sepolta nell'adorazione.*

Custodiscimi sempre in un abbraccio divino.

*Che io porti in me l'impronta di questo Dio amore.*

### INNALZATE NEI CIELI LO SGUARDO

*Innalzate nei cieli lo sguardo*

*La salvezza di Dio è vicina*

*Risvegliate nel cuore l'attesa*

*per accogliere il Re della gloria.*

**Rít. Vieni, Gesù, vieni, Gesù!**

**Discendi dal cielo, discendi dal cielo.**

Sorgerà dalla casa di David

il Messia da tutti invocato:

prenderà da una Vergine il corpo

**per potenza di Spirito Santo. Rít.**

*Benedetta sei tu, o Maria,*

*,che rispondi all'attesa del mondo:*

*come aurora splendente di grazia*

*porti al mondo il sole divino. Rít.*

Vieni, o Re, discendi dal cielo,

porta al mondo il sorriso di Dio;

nessun uomo ha visto il suo volto,

solo tu puoi svelarci il mistero Rít.

### PREGHIERA DI AVVENTO

**1C. Verbo Incarnato, o Sapienza Eterna, o Splendore del Padre, vieni nelle nostre famiglie.**

**2C.** Vieni Signore, nelle opere e nei giorni della nostra vita, donaci occhi per riconoscerti presente, nella trama della ferialità ordinaria e complessa del nostro vissuto familiare, ecclesiale, professionale e sociale.

**1C.** Vieni Signore, squarcia con la tua straordinaria imprevedibilità, il grigiore delle nostre ordinarie prevedibilità, donaci gli occhi della mente e della fede per vedere il tuo disegno d'amore e l'ardore del cuore per conformarvi pensieri, parole ed opere.

**2C.** Assumi, purifica, trasfigura ed eleva, con il santo Mistero del tuo Avvento, le gioie e le speranze, le tristezze e le angosce delle famiglie del nostro tempo.

**1C.** Insegnaci e donaci la grazia di costruire famiglie aperte all'ascolto obbediente e fiducioso della tua Parola, nella Chiesa, tua Sposa, sotto la guida dei nostri pastori.

**2C.** Liberaci dalla durezza del cuore, che diffonde deserto ed aridità, Tu Via, Verità e Vita, che raggiungi la nostra umanità vecchia e sterile, per trasformarla in giovinezza e fecondità di vita e di salvezza.

**1C.** Donaci la capacità di riconoscerti ed accoglierti, con cuore obbediente, nel dono della tua Parola di vita.

**2C.** Precedici, accompagnaci, guidaci, come pellegrini e viandanti, sulle strade del nostro quartiere, della nostra città, del nostro paese e del mondo, per annunziare e testimoniare a tutti il tuo amore incorruttibile.

### **IMMACOLATA**

**1** *Immacolata, Vergine bella,  
di nostra vita tu sei la stella.  
Fra le tempeste, deh, guida il cuore  
di chi t'invoca Madre d'amore.*

**Rit. Siam peccatori, ma figli tuoi,  
Immacolata, prega per noi!  
Siam peccatori, ma figli tuoi,  
Immacolata, prega per noi!**

**2** Tu che nel cielo siedi Regina,  
a noi pietosa lo sguardo inchina:  
per l'Uomo-Dio che stringi al petto,  
deh, non privarci del tuo affetto. **Rit.**  
**3** *La tua preghiera è onnipotente,  
o dolce Mamma tutta clemente;  
a Gesù buono, deh! Tu ci guida,  
accogli il cuore che in te confida. Rit.*

**1C.** Tu Figlio dell'Altissimo, Dio Salvatore, Re dei re della terra, Principe della pace e nostra Pace, che sei disceso dal cielo, per noi uomini, quale Sacramento della nostra riconciliazione e rigenerazione: guida tutte le famiglie e i giovani della nostra Chiesa e della nostra Parrocchia ad essere testimoni coraggiosi, infaticabili e fedeli del tuo Amore.

**2C.** Possano tutti gli uomini conoscere che Tu, Signore, sei L'Alfa e l'Omega, il Centro della storia e del cosmo, Colui che svela pienamente l'uomo a se stesso: Tu Giustizia, Libertà, Via, Verità e Vita Eterna.

**1C.** Maria Santissima, Vergine obbediente, Madre Tua ed Avvocata nostra, ci insegna il silenzio gravido di mistero e ricco di umiltà, la speranza che non delude, la gioia indicibile e pura del cuore, la verginità incorruttibile e la fecondità copiosa della fede.

**2C.** Così, avvolti dal soffio dello Spirito, possiamo vivere per Te, con Te e in Te, condividendo con tutti il Dono Infinito della tua Presenza: Tutto abbiamo in Te!

**Tutti.** E Tu sei Tutto per noi, o Signore Gesù Cristo Figlio Eterno del Padre! Amen.

### **DIO S'E' FATTO COME NOI**

**1** Dio s'è fatto come noi,  
per farci come lui.  
**Rit. Vieni, Gesù, resta con noi,  
resta con noi.**  
**2** *Viene dal grembo d'una donna,  
la Vergine Maria. Rit.*  
**3** Tutta la storia lo aspettava,  
il nostro Salvatore **Rit.**  
**4** *Egli era un uomo come noi*

*e ci ha chiamato amici. Rit.*  
**5** Egli ci ha dato la sua vita,  
insieme a questo pane. **Rit.**  
**6** *Noi, che mangiamo questo pane,  
saremo tutti amici. Rit.*  
**7** Noi, che crediamo nel suo amore,  
vedremo la sua gloria. **Rit.**  
**8** *Vieni, Signore, in mezzo a noi:  
resta con noi per sempre. Rit.*

**Santa Maria, madre di Dio,** in quel giorno di Natale tu hai provato il disagio e la povertà della grotta, la lontananza da casa, la mancata accoglienza, ma lo stringere tra le braccia il Figlio di Dio fatto bambino ti ha fatto trasalire di quella gioia che fa svanire ogni tristezza.

Noi oggi invece siamo sazi di cose che però non bastano a renderci sereni.

Se il cuore è vuoto di verità e non abbiamo la tua pace, anche i cibi più raffinati sono privi di sapore.

Perciò muoviti a compassione di noi, placa il nostro bisogno di felicità e torna a deporre nella mangiatoia, come quella notte facesti a Betlem, il Pane vivo disceso dal cielo.

Perché solo chi mangia di quel pane non avrà più fame in eterno.

### **UN TEMPO PER RENDERE CONCRETA L'ATTESA**

*«Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle, e sulla terra angoscia di popoli in ansia [...]. Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire su una nube con grande potenza e gloria. Quando cominceranno ad accadere queste cose, risollevatevi e alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina». (Luca 21,25-28.34-36)*

Il tempo di **Avvento**, che comincia con la prossima domenica, è di vigile attesa, in cui ci viene chiesto di cogliere questa opportunità che la Chiesa ci offre, perché sia tempo con un senso per la

nostra vita individuale e per quella della comunità nella quale siamo inseriti.

Vivere ed educarci all'**attesa**: un invito straordinariamente importante, soprattutto in una cultura come la nostra, dominata dalla fretta, dalla calendarizzazione ossessiva, dall'assurda pretesa di stare sempre e dovunque.

In Avvento non viviamo solo l'attesa del **Natale**. Veniamo invitati anche e soprattutto a vivere nell'attesa del **ritorno glorioso di Gesù**, preparandoci all'incontro con lui con scelte coerenti e coraggiose. Scelte che lasciano il segno. Ma... perché e sulla base di che cosa dobbiamo vivere l'impegno dell'attesa?

**Via di speranza.** Nella storia faticosa del popolo il Signore si inserisce aprendo una via di speranza: Israele, dice il Signore, tu non sei condannato all'esilio perenne. Paolo, da parte sua, nella seconda lettura indica come va coltivata e sostenuta questa speranza: «Il Signore vi faccia crescere e sovrabbondare **nell'amore** fra voi e verso tutti...». La nostra condizione – anche se per motivi evidentemente diversi – non è tanto differente da quella vissuta dal popolo di Israele. Anzi, la situazione di **crisi perdurante** fa crescere anche in noi e a dismisura l'attesa di soluzioni positive. Per il credente però questa non riguarda solo la dimensione sociale, politica ed economica, ma è attesa e desiderio di una vita che – come afferma Paolo – «piaccia a Dio».

A questo deve aspirare il credente; ed è per questo che vuole ancora una volta celebrare il Natale e sentirsi raggiunto dal Signore. Oggi – e in tutto l'Avvento – ci viene detto che una strada nuova si apre anche per noi, ma non senza la nostra **partecipazione** e il nostro **impegno**. Il cristiano è l'uomo dell'attesa, è l'uomo del tempo donato e del tempo vissuto con intensità, ma non ossessione. Il cristiano – forte della fiducia e della speranza nell'adempimento delle **promesse** del Signore – è l'uomo che riempie il tempo, il suo tempo, con scelte che non sopportano pigrizia e con la **preghiera** che affina i sentimenti e illumina di senso le sue giornate.

## **LIBERAMI, SIGNORE**

Dal desiderio di essere amato, Liberami Signore.

*Dal desiderio di essere stimato, Liberami Signore.*

Dal desiderio di essere preferito, liberami Signore.

*Dal desiderio di essere approvato, liberami Signore.*

Dalla paura di essere umiliato, liberami Signore.

*Dalla paura di essere rifiutato, liberami Signore.*

Dalla paura di essere calunniato, liberami Signore.

*Dalla paura di essere abbandonato, liberami Signore.*

Fa che io possa sempre desiderare che gli altri crescano e io diminuisca, così che abbia ad assomigliare sempre più a te, mio dolce Signore.

## **ADORIAMO IL SACRAMENTO**

*Adoriamo il sacramento*

*che Dio Padre ci donò.*

*Nuovo patto, nuovo rito*

*nella fede si compì.*

*Al mistero è fondamento*

*la parola di Gesù.*

Gloria al Padre onnipotente,

gloria al Figlio Redentor,

lode grande, sommo onore

all'eterna carità.

Gloria immensa, eterno amore

alla santa Trinità. Amen

## **MARIA, TU CHE HAI ATTESO**

**1 Maria,**

tu che hai atteso nel silenzio la sua

Parola per noi.

**Rit. Aiutaci ad accogliere**

**il Figlio tuo che ora vive in noi.**

**2 Maria,**

*tu che sei stata così docile*

*davanti al tuo Signor. Rit.*

**3 Maria,**

tu che hai portato dolcemente

l'immenso dono d'amor. **Rit.**

**4 Maria,**

*tu che umilmente hai sofferto*

*del suo ingiusto dolor. Rit.*

**5 Maria,**

tu che ora vivi nella gloria

insieme al tuo Signor. **Rit.**

