



## SANTA MESSA

### TU QUANDO VERRAI

Tu quando verrai, Signore Gesù,  
quel giorno sarai un sole per noi.  
Un libero canto da noi nascerà  
e come una danza il cielo sarà.  
*Tu quando verrai, Signore Gesù,  
insieme vorrai far festa con noi.*

*E senza tramonto la festa sarà,  
perché finalmente saremo con Te.*  
Tu quando verrai, Signore Gesù,  
per sempre dirai: “Gioite con me!”.  
Noi ora sappiamo che il Regno verrà:  
nel breve passaggio viviamo di te.

*Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison. Christe eleison.  
Signore, pietà, Cristo Pietà, Signore, pietà. Cristo Pietà.  
Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison. Christe eleison.*

### SPIRITO DI DIO

Spirito di Dio, scendi su di noi  
Spirito di Dio, scendi su di noi  
Fondici, plasmaci, riempiaci, usaci  
Spirito di Dio scendi su di noi

*Spirito di Dio, scendi su di lui  
Spirito di Dio, scendi su di lui  
Fondilo, plasmalo, riempilo, usalo  
Spirito di Dio scendi su di lui*

### O DIO DELL'UNIVERSO

*1 O Dio dell'universo, o fonte di bontà:  
il pane che ci doni lo presentiamo a te.  
È frutto della terra, è frutto del lavoro:  
diventi sulla mensa il cibo dell'amor.*

*2 O Dio dell'universo, o fonte di bontà:  
il vino che ci doni lo presentiamo a te.  
È frutto della vite, è frutto del lavoro:  
diventi sulla mensa sorgente di unità.*

**GESÙ GE-SÙ, GE-SÙ, GE-SÙ, GESÙ, GE-SU**

## ADORAZIONE

**O cieli stillate rugiada.... e germogli il Salvatore.**

## **VIENI GESÙ, VIENI**

Vieni Gesù, vieni, vieni accanto a noi:  
e spezza ancora il pane come facesti un dì.  
Vieni tu che preghi, vieni tu che soffri:  
**il pane è sulla mensa, manchi solo tu.**  
Vieni tu che ami, vieni tu che cerchi:

**il pane è sulla mensa, manchi solo tu.**  
Vieni tu che piangi, vieni tu che servi.  
**il pane è sulla mensa, manchi solo tu.**  
Vieni tu che canti, vieni tu che spera.  
**il pane è sulla mensa, manchi solo tu**

## **Sia lodato e ringraziato ogni momento..... Pater, Ave e gloria.**

**Dona lo Spirito**, il Consolatore: lui stesso richiami le tue parole per tenerci svegli nella notte, quando la stanchezza e la sfiducia sembrano avere il sopravvento su di noi; lo Spirito ci avvolga del suo calore e non permetta al nostro cuore di raffreddarsi, alla nostra speranza di rassegnarsi, al nostro amore di limitarsi alle cose di tutti i giorni, alle parole solo umane: abbiamo bisogno di ascoltare te, Parola vivente di Dio, abbiamo bisogno di ritrovare l'atteggiamento dei discepoli che restano vigilanti anche quando tutto sembra smentire la loro fiducia e smontare l'amore per te e i fratelli. Vieni!

### **VIENI O SIGNOR**

Rit. **Vieni, o Signor,**  
**la terra in pianto geme.**  
1 Signore volgi lo sguardo  
e vieni in nostro aiuto;  
discendi dalle stelle, o re del cielo. Rit.  
*2 O cieli stillate rugiada:*  
*discenda il Salvatore,*

*germoglia, o terra e dona i I redentore. Rit.*  
3 Ti vider lontano profeti,  
mansueto come agnello  
spuntare da Betlemme come stella. Rit.  
*4 Deh, spezza con braccio potente*  
*le forze dell'errore:*  
*verran le genti al trono dell'amore. Rit.*

**Signore, aiutati dalla tua Parola** ti riconosciamo "Padre di ogni consolazione".

Anche noi siamo "pellegrini nel tempo", in cammino verso la tua casa, dove gusteremo "il giorno in cui manifesterai pienamente la gloria del tuo nome", la bellezza del tuo volto di Padre. Desideriamo ascoltare l'unica vera notizia che può cambiare la nostra vita.

Per questo ti chiediamo: "parla al cuore del tuo popolo" che desidera andare incontro a te "in purezza di fede e santità di vita". **Marana tha, vieni Signore Gesù!**

**Tu ci parli, Signore**, attraverso profeti pienamente inseriti nelle vicende del loro popolo e del loro tempo e insieme capaci di restare in solitudine o di andare nel deserto per fare riascoltare la tua Parola a coloro che li seguono. Tu ci parli, Signore, attraverso uomini che sanno contestare coraggiosamente le mode, le abitudini, i pregiudizi, i luoghi comuni dei loro contemporanei e insieme profondamente solidali con loro nel ricercare il tuo volto che salva, nel parlare al cuore di chi dispera. Guarda, ti preghiamo, alla tua Chiesa, alla Chiesa del nostro tempo, a noi che siamo il tuo popolo, costituiti, per tua grazia, profeti e testimoni della tua verità: donaci di essere mediatori della tua consolazione nel momento stesso in cui denunciemo le nostre e le altrui ipocrisie.

Nei deserti della nostra società fa' risuonare la tua Parola, perché anche noi "usciamo", confessando i nostri peccati, per essere di nuovo immersi nella grazia del tuo Spirito. **Marana tha, vieni Signore Gesù!**

### **MARIA, TU CHE HAI ATTESO**

**1 Maria,**  
tu che hai atteso nel silenzio la sua  
Parola per noi.  
**Rit. Aiutaci ad accogliere**  
**il Figlio tuo che ora vive in noi.**  
**2 Maria,**  
tu che sei stata così docile  
davanti al tuo Signor. **Rit.**

**3 Maria,**  
tu che hai portato dolcemente  
l'immenso dono d'amor. **Rit.**  
**4 Maria,**  
tu che umilmente hai sofferto  
del suo ingiusto dolor. **Rit.**  
**5 Maria,**  
tu che ora vivi nella gloria  
insieme al tuo Signor. **Rit.**

**Signore Gesù**, invia il tuo Spirito, perché ci aiuti a leggere la Scrittura. Crea in noi il silenzio per ascoltare la tua voce nella creazione e nella Scrittura, negli avvenimenti e nelle persone,

soprattutto nei poveri e sofferenti. La tua Parola ci orienti, affinché anche noi, possiamo sperimentare la forza della tua risurrezione e testimoniare agli altri che Tu sei vivo in mezzo a noi come fonte di fraternità, di giustizia e di pace. Amen.

**Marana tha, vieni Signore Gesù!**

### **Rit. OSANNA AL FIGLIO DI DAVID**

**Osanna al Figlio di David,  
osanna al redentor!**

Apritevi, o porte eterne:  
avanzi il Re della gloria.  
Adori cielo e terra  
l'eterno suo poter. **Rit.**  
*O monti stiliate dolcezza:  
il Re d'amor s'avvicina;  
si dona pane vivo*

*ed offre pace al cuor. Rit.*  
O Vergine, presso l'Altissimo  
trovasti grazia e onor:  
soccorri i tuoi figliuoli  
donando il Salvator. **Rit.**  
*Onore, lode e gloria al Padre  
e al Figliolo  
ed allo Spirito Santo  
nei secoli sarà. Rit. Amen*

### **TU, PASTORE D'ISRAELE,**

ascolta, assiso sui cherubini rifulgi!

Risveglia la tua potenza e vieni in nostro soccorso.

Dio degli eserciti, volgiti, guarda dal cielo e vedi e visita questa vigna, proteggi il ceppo che la tua destra ha piantato, il germoglio che ti sei coltivato.

Sia la tua mano sull'uomo della tua destra, sul figlio dell'uomo che per te hai reso forte.

Da te più non ci allontaneremo, ci farai vivere e invocheremo il tuo nome. (Sal 79)

**Marana tha, vieni Signore Gesù!**

### **VIENI O SIGNOR**

**Rit. Vieni, o Signor,**

**la terra in pianto geme.**

1 Signore volgi lo sguardo  
e vieni in nostro aiuto;  
discendi dalle stelle, o re del cielo. **Rit.**

*2 O cieli stillate rugiada:  
discenda il Salvatore,*

*germoglia, o terra e dona il redentore. Rit.*  
3 Ti vider lontano profeti,  
mansueto come agnello  
spuntare da Betlemme come stella. **Rit.**  
*4 Deh, spezza con braccio potente  
le forze dell'errore:  
verran le genti al trono dell'amore. Rit.*

### **OMELIA DEL SANTO PADRE BENEDETTO XVI**

*Cari fratelli e sorelle*, con questa celebrazione, il Signore ci dona la grazia e la gioia di aprire il nuovo [Anno Liturgico](#) iniziando dalla sua prima tappa: l'[Avvento](#), il periodo che fa memoria della venuta di Dio fra noi. Ogni inizio porta in sé una grazia particolare, perché benedetto dal Signore. In [questo Avvento](#) ci sarà dato, ancora una volta, di fare esperienza della vicinanza di Colui che ha creato il mondo, che orienta la storia e che si è preso cura di noi giungendo fino al culmine della sua condiscendenza con il farsi uomo. Proprio il mistero grande e affascinante del Dio con noi, anzi del Dio che si fa uno di noi, è quanto celebriamo nelle prossime settimane camminando verso il santo Natale. Durante il tempo di [Avvento](#) sentiremo la Chiesa che ci prende per mano e, ad immagine di Maria Santissima, esprime la sua maternità facendoci sperimentare l'attesa gioiosa della venuta del Signore, che tutti ci abbraccia nel suo amore che salva e consola. Mentre i nostri cuori si protendono verso la celebrazione annuale della nascita di Cristo, la liturgia della Chiesa orienta il nostro sguardo alla meta definitiva: l'incontro con il Signore che verrà nello splendore della sua gloria. Per questo noi che, in ogni Eucaristia, "annunciamo la sua morte, proclamiamo la sua risurrezione nell'attesa della sua venuta", vigiliamo in preghiera. La liturgia non si stanca di incoraggiarci e di sostenerci, ponendo sulle nostre labbra, nei giorni di [Avvento](#), il grido con il quale si chiude l'intera Sacra Scrittura, nell'ultima pagina dell'Apocalisse di san Giovanni: "Vieni, Signore Gesù!" (22,20).

Proprio l'[inizio dell'Anno Liturgico](#) ci fa vivere nuovamente l'attesa di Dio che si fa carne nel grembo della Vergine Maria, di Dio che si fa piccolo, diventa bambino; ci parla della venuta di un Dio vicino, che ha voluto ripercorrere la vita dell'uomo, fin dagli inizi, e questo per salvarla

totalmente, in pienezza. E così il mistero dell'Incarnazione del Signore e l'inizio della vita umana sono intimamente e armonicamente connessi tra loro entro l'unico disegno salvifico di Dio, Signore della vita di tutti e di ciascuno. L'Incarnazione ci rivela con intensa luce e in modo sorprendente che ogni vita umana ha una dignità altissima, incomparabile.

L'uomo presenta un'originalità inconfondibile rispetto a tutti gli altri esseri viventi che popolano la terra. Si presenta come soggetto unico e singolare, dotato di intelligenza e volontà libera, oltre che composto di realtà materiale. Vive simultaneamente e inscindibilmente nella dimensione spirituale e nella dimensione corporea. Lo suggerisce anche il testo della *Prima Lettera ai Tessalonicesi* che è stato proclamato: "Il Dio della pace – scrive san Paolo – vi santifichi interamente, e tutta la vostra persona, spirito, anima e corpo, si conservi irreprensibile per la venuta del Signore nostro Gesù Cristo" (5,23). Siamo dunque spirito, anima e corpo. Siamo parte di questo mondo, legati alle possibilità e ai limiti della condizione materiale; nello stesso tempo siamo aperti su un orizzonte infinito, capaci di dialogare con Dio e di accoglierlo in noi. Operiamo nelle realtà terrene e attraverso di esse possiamo percepire la presenza di Dio e tendere a Lui, verità, bontà e bellezza assoluta. Assaporiamo frammenti di vita e di felicità e aneliamo alla pienezza totale. Dio ci ama in modo profondo, totale, senza distinzioni; ci chiama all'amicizia con Lui; ci rende partecipi di una realtà al di sopra di ogni immaginazione e di ogni pensiero e parola: la sua stessa vita divina. Con commozione e gratitudine prendiamo coscienza del valore, della dignità incomparabile di ogni persona umana e della grande responsabilità che abbiamo verso tutti. "Cristo, che è il nuovo Adamo – afferma il [Concilio Vaticano II](#) – proprio rivelando il mistero del Padre e del suo amore, svela anche pienamente l'uomo a se stesso e gli manifesta la sua altissima vocazione ... Con la sua incarnazione il Figlio di Dio si è unito in certo modo ad ogni uomo" (Cost. [Gaudium et spes](#), 22).

### **PREGHIERA DI GUARIGIONE INTERIORE**

**Gesù, quando eri vivo su questa terra, mosso a compassione verso sofferenti e afflitti, hai detto loro: "Venite a me voi tutti che siete affaticati e oppressi ed io vi ristorerò".**

Molti hanno accolto il tuo invito, sono venuti da Te e Tu hai dato loro sollievo e pace.

Tu sei vivo anche oggi. Hai la stessa compassione e rivolgi anche a noi il tuo dolce invito.

Anch'io sono affaticato e oppresso. Accolgo il tuo invito. Vengo da Te con tutto il mio mondo interiore, carico di pene e preoccupazioni, di conflitti e complessi, di malattie e disturbi psichici.

Depongo nel tuo Sacro Cuore tutto ciò che mi opprime e m'impedisce di vivere sereno.

Con tanta fiducia ti prego per la guarigione di tutti i miei mali psichici.

Prima di tutto ti chiedo di essere guarito da quegli stati d'animo che sono possibile causa o facile clima di peccato e di malattie fisiche.

Sono sicuro che darai anche a me la salute interiore per la gloria del Padre e per la crescita della mia fede.

Cuore di Gesù, confido e spero in te.

### **ADORIAMO IL SACRAMENTO**

*Adoriamo il sacramento*

*che Dio Padre ci donò.*

Nuovo patto, nuovo rito

nella fede si compì.

Al mistero è fondamento

la parola di Gesù.

Gloria al Padre onnipotente,

gloria al Figlio Redentor,

lode grande, sommo onore

all'eterna carità.

Gloria immensa, eterno amore

alla santa Trinità. Ame

### **TOTA PULCHRA**

Tota pulchra es, Maria.

Tota pulchra es, Maria.

Et macula originalis non est in Te.

Et macula originalis non est in Te.

Tu gloria Ierusalem.

Tu laetitia Israel.

Tu honorificentia populi nostri.

Tu advocata peccatorum.

O Maria, o Maria.

Virgo prudentissima.

Mater clementissima.

Ora pro nobis.

Intercede pro nobis.

Ad Dominum Iesum Christum.

