



SANTA MESSA

LE TUE MANI

*Le tue mani son piene di fiori:
dove li portavi, fratello mio?*

*Li portavo alla tomba di Cristo,
ma l'ho trovata vuota, fratello mio!*

Rit. Alleluia, alleluia, alleluia, alleluia!

*I tuoi occhi riflettono gioia: dimmi,
cos'hai visto, fratello mio?*

*Ho veduto morire la morte,
ecco cosa ho visto, fratello mio!
Stai cantando un'allegra canzone:
dimmi, perché canti, fratello mio?
Perché so che la vita non muore,
ecco perché canto, fratello mio!*

***Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison. Christe eleison.
Signore, pietà, Cristo Pietà, Signore, pietà. Cristo Pietà.
Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison. Christe eleison.***

SPIRITO DI DIO

*Spirito di Dio, scendi su di noi
Spirito di Dio, scendi su di noi
Fondici, plasmaci, riempici, usaci
Spirito di Dio scendi su di noi*

*Spirito di Dio, scendi su di lui
Spirito di Dio, scendi su di lui
Fondilo, plasmalo, riempilo, usalo
Spirito di Dio scendi su di lui*

BENEDETTO SEI TU

*Benedetto sei tu, Dio dell'universo,
dalla tua bontà
abbiamo ricevuto questo pane,
frutto della terra e del nostro lavoro:
lo presentiamo a Te,
perché diventi per noi cibo di vita eterna*

*2 Benedetto sei tu, Dio dell'universo,
dalla tua bontà
abbiamo ricevuto questo vino,
frutto della vite e del nostro lavoro:
lo presentiamo a Te,
perché diventi per noi bevanda di salvezza.
**Benedetto sei Tu, Signor!
Benedetto sei Tu, Signor!***

CORPO DI GESÙ

*Corpo di Gesù offerto a noi.
Corpo di Gesù offerto a noi.
Corpo di Gesù offerto a noi
Corpo di Gesù offerto a noi.*

SANGUE DI GESÙ

*Sangue di Gesù donato a noi.
Sangue di Gesù donato a noi.
Sangue di Gesù donato a noi.
Sangue di Gesù donato a noi.*

ADORAZIONE

Ti seguiremo dovunque ci condurrà Vergine Maria

ANIMA CHRISTI (*Mons. Marco Frisina*)

Anima Christi, santifica me
Corpus Christi, salva me.
Sanguis Christi, inebria me
Aqua lateris Christi, lava me.
Passio Christi, conforta me.
O bone Iesu, exaudi me.
Intra vulnera tua absconde me. **RIT.**

*Ne permittas a te me separari.
Ab hoste maligno defende me.
In hora mortis meæ voca me. RIT.
Et iube me venire ad te,
ut cum sanctis tuis laudem te
per infinita sæcula sæculorum. Amen. RIT.*

Sia lodato e ringraziato ogni momento.... Pater, Ave e Gloria.

PREGHIERA PER LA VISITAZIONE di MARIA

Deh! Signore accorda ai tuoi servi il dono della grazia celeste: cosicchè come la maternità della Beata fu per essi il principio della salvezza, così la devota solennità della sua Visitazione apporti loro aumento di pace.

Sia benedetto, o Maria, quel pensiero devoto che aveste di visitare la vostra santa parente Elisabetta.

Sia benedetto, o Maria, quel viaggio faticoso che intraprendeste verso la casa della vostra santa parente Elisabetta.

Sia benedetto, o Maria, quell'ingresso felice che faceste nella casa della vostra santa parente

Sia benedetto, o Maria, quel saluto grazioso che faceste alla vostra santa parente Elisabetta.

Sia benedetto, o Maria, quell'abbraccio cortese che deste alla vostra santa parente Elisabetta.

Sia benedetto, o Maria, quel bacio sincero che imprimeste sul volto della vostra santa parente Elisabetta.

Sia benedetto, o Maria, quella grazia copiosa che per voi fu comunicata all'anima della vostra santa parente Elisabetta.

GIOVANE DONNA

*Giovane donna, attesa dell'umanità
un desiderio di amore e pura libertà.*

*Il Dio lontano è qui vicino a te,
voce silenzio, annuncio di novità.*

Rit. : Ave Maria, Ave Maria.

Dio t'ha prescelta qual Madre piena di bellezza
e il suo amore ti avvolgerà con la sua ombra.

Grembo di Dio venuto sulla terra,
tu sarai madre di un uomo nuovo. **Rit.**
*Ecco l'ancella che vive della tua parola,
libero il cuore perché l'amore trovi casa.
Ora l'attesa è densa di preghiera
e l'uomo nuovo è qui in mezzo a noi. Rit.*

Tu, o Maria, non tieni per te la grande notizia e il grande avvenimento della Incarnazione di Dio, della realizzazione delle promesse.

Tu lo porti e lo comunichi subito ad Elisabetta.

Ti metti al servizio con umiltà e dedizione.

Così ogni cristiano non può tenere per sé il dono della fede; è per natura un evangelizzatore, un portatore della novità dell'amore che si dona in un servizio disinteressato.

Annuncio di Cristo e servizio all'uomo non vanno mai separati.

LIETA ARMONIA

Lieta armonia
nel gaudio del mio spirito si espande;
l'anima mia magnifica il Signor:

Rit.: Lui solo è grande.

*Umile ancella
degnò di riguardarmi dal suo trono;
e grande e bella mi fece il creator:
Rit.: Lui solo è buono.*

E me beata
dirà in eterno delle genti il canto;
ei m'ha esaltata per l'umile mio cuor:
Rit.: Lui solo è santo.

*Egli i protervi superbi
sperde in trionfal vittoria;
e i suoi servi solleva a eccelso onor:*
Rit.: A Dio sia gloria.

Ti magnifichi, o Padre, la tua Chiesa, perché hai operato grandi cose per coloro che, sull'esempio di Maria, credono nella tua parola, e come Giovanni sentì la presenza nascosta di Cristo tuo Figlio, così il popolo esultante riconosca in questo sacramento la presenza del suo Signore. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **O Signore**, concedi a noi di celebrare come Maria i prodigi del tuo amore, di essere come Lei i gioiosi messaggeri del tuo Vangelo e di dedicarci con umiltà al servizio del prossimo. Per Cristo nostro Signore. Amen.

QUANDO NELL'OMBRA

1 *Quando nell'ombra scende la sera,
è questa, o Madre, la mia preghiera:
fa' pura e santa l'anima mia,
Ave Maria. Ave!*
2 E quando l'alba annunzia il giorno
all'ara tua faccio ritorno,

dicendo sempre con voce pia:
Ave Maria. Ave!
3 *Nei giorni lieti di gioia pura
e in quelli ancora della sventura,
ti dirò sempre, o Madre mia:
Ave Maria. Ave!*

Preghiera

O Maria, tu che sei andata incontro a Zaccaria e Elisabetta, non smettere mai di venire incontro a noi. Tu, che hai creduto all'adempimento delle Parole del Signore, rafforza la nostra fede, togli ogni inciampo durante il nostro cammino e insegnaci a camminare sempre con te. Tu che sei la Madre del mio Signore donami la volontà di restare nel tuo progetto, anche quando mi costa fatica. Imprimi nel mio cuore la tua sollecitudine, perchè anch'io sappia andare in fretta in aiuto di chi è solo ed ha bisogno di condividere le gioie come i dolori. Amen.

DELL'AURORA TU SORGI PIÙ BELLA

1 Dell'aurora tu sorgi più bella,
coi tuoi raggi a far lieta la terra,
e fra gli astri che il cielo rinserra,
non v'è stella più bella di te
**Rit. Bella tu sei qual sole,
bianca più della luna,**

**e le stelle più belle
non son belle al par di te! (2 volte)**
2 *T'incoronano dodici stelle,
ai tuoi piedi hai l'ali del vento
e la luna si curva d'argento;
il tuo manto ha il colore del ciel! Rit.*

INVOCAZIONI

Rivolgiamo la nostra lode e la nostra supplica al Cristo Salvatore, nato da Maria Vergine e diciamo:
Maria, la Madre tua, sostenga la nostra preghiera.
Sole di giustizia, che hai voluto farti precedere da Maria immacolata, mistica aurora della redenzione,
- fa' che camminiamo sempre nella luce della tua presenza.
Verbo eterno, che a Maria, vergine sapiente, hai insegnato a scegliere la parte migliore,
- aiutaci a cercare sempre la parola di vita eterna.
Salvatore del mondo, che per i meriti della tua redenzione hai preservato tua Madre da ogni contagio di colpa,
- conservaci liberi dal peccato.
Hai scelto Maria come arca santa per la tua dimora fra noi,
- liberaci dalla corruzione del peccato.

DALLA "STORIA DI UN'ANIMA" di Santa Teresa Del Bambino Gesù

Soffrivo molto di quella lotta forzata e inspiegabile, e Maria ne soffriva forse più di me; dopo vani sforzi per dimostrarmi che era vicina a me, si mise in ginocchio accanto al mio letto con Leonia e Celina, si volse alla Vergine

Santa e pregò col fervore di una madre la quale chiedesse la vita del figlio: in quel momento ottenne quello che desiderava. 94 –Non trovando soccorso sulla terra, la povera Teresa si era rivolta anche lei alla Madre del Cielo, la pregava con tutto il cuore perché avesse finalmente pietà di lei... A un tratto la Vergine Santa mi parve bella, tanto bella che non avevo visto mai cosa bella a tal segno, il suo viso spirava bontà e tenerezza ineffabili, ma quello che mi penetrò tutta l'anima fu «il sorriso stupendo della Madonna». Allora tutte le mie sofferenze svanirono, delle grosse lacrime mi bagnarono le guance, ma erano lacrime di una gioia senza ombre. Ah, pensai, la Vergine Santa mi ha sorriso, come sono felice! Ma non lo dirò a nessuno, perché altrimenti la mia felicità scomparirebbe. Senza alcuno sforzo abbassai gli occhi e vidi Maria che mi guardava con amore, pareva commossa, quasi capisse il favore che la Madonna mi aveva concesso. Ah! era proprio a lei, alle commoventi preghiere di lei, che io dovevo la grazia del sorriso da parte della Regina dei Cieli. Vedendo il mio sguardo fisso sulla Vergine Santa, ella pensò: «Teresa è guarita!». Si il fiore umile stava per rinascere alla vita, il raggio splendido che l'aveva riscaldato non doveva interrompere i propri benefizi: agì non in modo subitaneo, bensì gradatamente, dolcemente, risollevò il fiore e lo rafforzò a tal segno che cinque anni dopo si aprì sulla montagna benedetta del Carmelo. 95 –Come ho detto, Maria aveva intuito che la Santa Vergine mi aveva concesso qualche grazia nascosta, perciò, appena fui sola con lei, mi chiese che cosa avevo visto e io non potei resistere alle sue domande così tenere e premurose; stupita vedendo il mio segreto scoperto senza che io l'avessi rivelato, lo confidai tutto intero a Maria. Ahimè! Come avevo presentito, la mia felicità scomparve e si mutò in amarezza; per quattro anni il ricordo della grazia ineffabile che avevo ricevuta fu per me una vera pena d'animo, dovevo ritrovare la mia gioia soltanto ai piedi di Nostra Signora delle Vittorie, allora mi venne restituita in tutta la sua pienezza...

PREGHIERA DI LIBERAZIONE

Gesù, quando eri vivo su questa terra, mosso a compassione verso sofferenti e afflitti, hai detto loro: "Venite a me voi tutti che siete affaticati e oppressi ed io vi ristorerò".

Molti hanno accolto il tuo invito, sono venuti da Te e Tu hai dato loro sollievo e pace.

Tu sei vivo anche oggi. Hai la stessa compassione e rivolgi anche a noi il tuo dolce invito.

Anch'io sono affaticato e oppresso. Accolgo il tuo invito. Vengo da Te con tutto il mio mondo interiore, carico di pene e preoccupazioni, di conflitti e complessi, di malattie e disturbi psichici.

Depongo nel tuo Sacro Cuore tutto ciò che mi opprime e m'impedisce di vivere sereno.

Con tanta fiducia ti prego per la guarigione di tutti i miei mali psichici.

Prima di tutto ti chiedo di essere guarito da quegli stati d'animo che sono possibile causa o facile clima di peccato e di malattie fisiche.

Sono sicuro che darai anche a me la salute interiore per la gloria del Padre e per la crescita della mia fede. Cuore di Gesù, confido e spero in te.

Adorazione silenziosa

ADORIAMO IL SACRAMENTO

Adoriamo il sacramento

che Dio Padre ci donò.

Nuovo patto, nuovo rito

nella fede si compì.

Al mistero è fondamento

la parola di Gesù.

Gloria al Padre onnipotente,

gloria al Figlio Redentor,

lode grande, sommo onore

all'eterna carità.

Gloria immensa, eterno amore

alla santa Trinità. Amen

REGINA COELI

Regina Coeli, laetare, alleluia.

Quia quem meruisti portare,
alleluia, resurrexit sicut dixit, alleluia;
ora pro nobis Deum, alleluia.

